

Правила посещения плавательного бассейна

Настоящие правила определяют норму поведения клиента при посещении бассейна ГАУ НО "ФОК в с. Починки Нижегородской области" (далее по тексту ФОК) и являются обязательными к исполнению.

I. Приобретение абонементного посещения бассейна

Приобретая абонемент или билет, клиент предоставляет медицинские справки (для взрослых - с заключениями на один год от терапевта, дерматолога и анализа на энтеробиоз и гиринопепидоз, для детей - с заключениями на три месяца от педиатра, дерматолога и анализа на энтеробиоз и гиринопепидоз) подтверждая что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий в бассейне и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих бассейн вместе с ним.

Услуга разового посещения возможна при наличии свободных мест на сеансе и действительна только в день приобретения.

Согласно Перечня заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям оздоровительным плаванием (Приложение №1 к настоящим Правилам), медицинский персонал ФОКа обязан не допустить до занятий, при условии наличия абсолютных противопоказаний, и может не допустить, при условии наличия относительных противопоказаний, к занятиям на воде. При наличии относительных противопоказаний каждый случай решается строго индивидуально.

Лицам старше 70 лет, лицам с инвалидностью необходимо предоставить справку об отсутствии противопоказаний к посещению бассейна.

Администрация оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым клиент должен плавать, в том числе возможна ситуация при которой одна и более дорожек изымаются из свободного плавания, о чем клиентам сообщается посредством таблички «Дорожка арендована».

Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы бассейна, об изменении в расписании заблаговременно размещается на стойке у администратора в холле ФОКа и на сайте ФОКа.

II. Правила переноса посещений по абонементам

Посещения по абонементам продлеваются при наличии у клиента уважительной причины, а именно:

- болезнь;
- командировка;
- запрет посещения занятий, подтвержденный медицинской справкой.

Возврат денежных средств возможен только в течение месяца после окончания срока действия абонемента за фактически пропущенные занятия, при условии предоставления соответствующих документов.

III. Правила подготовки к занятиям на воде

1. Перед посещением бассейна клиент обязан переобуться в сменную обувь и сдать верхнюю одежду в гардероб ФОКа на 1 этаже.
2. Опоздавшие более чем на 5 минут на сеанс не допускаются, стоимость занятия не компенсируется.
3. При каждом посещении бассейна, клиент обязан получить у медицинского персонала ФОКа допуск к входу в бассейн в помещении медицинского кабинета (сдача медицинских справок перед посещением бассейна и осмотр кожных покровов после выхода из душевых) Основное внимание обращается на

наличие у посетителя признаков следующих заболеваний: **1. ПЕДИКУЛЕЗ, 2.МИКОСПОРИЯ, ИНФЕКЦИОННЫЕ КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ОТКРЫТЫЕ КОЖНЫЕ РАНЫ.** В случае обнаружения признаков указанных заболеваний, медицинский работник обязан не допускать посетителей в бассейн. Посетитель, не допущенный медицинским работником к посещению бассейна, вправе предоставить справку из лечебно-профилактического учреждения от врача-дерматолога и терапевта, подтверждающую возможность посещения бассейна.

4. При посещении бассейна клиент должен иметь: купальный костюм, плавательную шапочку (резиновую или силиконовую), мочалку, моющее средство (обычное мыло), полотенце и резиновые шлепанцы (обязательно чистые). Посещать бассейн в пляжных шортах запрещено. Плохо плавающие клиенты имеют право спросить у инструктора по спорту поддерживающие плавательные средства.

5. Перед каждым посещением бассейна клиент должен предъявить свой абонемент или кассовый чек (при разовом посещении бассейна) администратору и инструктору по спорту.

6. Клиент обязан до входа в бассейн тщательно вымыться под душем не менее 5 минут с мочалкой и мылом, **без купального костюма**, после чего **обязан ополоснуться в купальном костюме** и перед выходом из душевой в бассейн **ополоснуть ноги в ножной ванне!!!** Перед посещением бассейна недопустимо наносить на кожу косметические средства, в том числе содержащие различные масла, пользоваться бритвенными принадлежностями. Так же клиент обязан смыть с себя любые косметические средства. Рекомендуется перед занятием в бассейне снять с себя любые ювелирные и иные украшения.

IV. Правила занятий на воде

1. Плавать разрешается только в шапочке и купальном костюме.

2. Заходить в ванну бассейна возможно только после соответствующего разрешения инструктора, медицинской сестры.

3. Плавать по дорожкам бассейна необходимо, придерживаясь правой стороны.

4. Жевательная резинка недопустима во время нахождения на воде.

5. Не рекомендуется приходить на занятия натощак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия.

Если Вы почувствовали озноб или другое недомогание, необходимо выйти из воды самостоятельно или сообщить инструктору, и немедленно обратиться к медицинскому персоналу ФОКа.

6. Клиент обязан подчиняться всем распоряжениям инструктора, администратора, медицинских работников, а также соблюдать настоящие правила.

Категорически запрещается:

- висеть на дорожках;
- прыгать с бортиков бассейна в воду, а так же с тумб, предназначенных для проведения учебно-тренировочных занятий;
- шуметь, кричать и бегать на территории бассейна;
- пользоваться ластами и своим крупным инвентарем (надувными мячами и пр.) в ванне бассейна;
- посещать бассейн в состоянии алкогольного и любого иного опьянения;
- отправлять естественные надобности в ванну бассейна;
- занимать дорожку, на которой находится табличка «Дорожка арендована».

Нарушители обязаны покинуть ванну бассейна!!!! Дальнейшее посещение бассейна невозможно. Стоимость оплаченных занятий не компенсируется.

V. Правила посещения бассейна для несовершеннолетних детей

1. Дети до 7 лет в чашу бассейна не допускаются (глубина чаши бассейна и температура воды и воздуха не соответствуют требованиям, предъявляемым СанПиН к занятиям с данным возрастом).

2. Дети с 7 до 11 лет могут посещать бассейн (только малую чашу) в сопровождении родителя или иного совершеннолетнего законного представителя. При приобретении абонемента либо разового посещения на ребенка, необходимо предоставить документ, подтверждающий возраст ребенка. Посещения взрослого представителя и ребенка до достижения им 8 лет осуществляется бесплатно (ст. 13 Закон Нижегородской области "О физической культуре и спорте" от 31.07.2012), дети от 8 лет до 11 лет и взрослого представителя оплата производится согласно прайс-листу ФОКа .

3. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице.

4. Дети с 11 до 14 лет могут посещать бассейн (малую чашу) в сопровождении родителя (иного совершеннолетнего законного представителя) или одни, имея расписку от родителя (законного представителя), а так же большой бассейн при умении держаться на воде, имея расписку от родителя (иного совершеннолетнего законного представителя) и в сопровождении родителя (иного совершеннолетнего законного представителя). При приобретении абонемента либо разового посещения на ребенка, необходимо предоставить документ, подтверждающий возраст ребенка. Оплата взрослого и детского посещения осуществляется согласно прайс-листу.

6. Подростки с 14 лет допускаются в большой бассейн при умении держаться на воде без сопровождения взрослого, имея расписку от родителя (законного представителя).

7. Дети (от 7 лет) также могут посещать бассейн в составе группы по обучению плаванию. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет тренер по плаванию, распоряжениям которого дети обязаны подчиняться. В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, тренер по плаванию имеет право отстранить его от посещения занятий.

Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях по абонементу «Групповое обучение плаванию» допускается только на открытых уроках по предварительному приглашению.

7. К первому занятию по обучению плаванию ребенку необходимо представить справку от педиатра, разрешающую заниматься в бассейне.

Детям (включительно до 12 лет) в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз. В дальнейшем справки предоставляются раз в три месяца (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.01.2003 №4 «О введении в действие СанПиН 2.1.2.1188-03»).

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к Правилам посещения бассейна

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЯВЛЯЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К
ЗАНЯТИЯМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ПЛАВАНИЕМ*

АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Эпилепсия.
2. Туберкулез.
3. Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.
4. Ихтиоз в выраженной форме.
5. Чешуйчатый лишай при значительном распространении.
6. Гельминтозы.
7. Грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок .

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.
2. Бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.
3. Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).
4. Выраженная форма гипо- или гипертонии.
5. Гипертоническая болезнь.
6. Артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами.
7. Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.
8. Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.
9. Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.
10. Трофические язвы.
11. Хронический гнойный отит.
12. Инфекционные заболевания в острый период.
13. Хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии).
14. Хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями).

* Перечень составлен на основании Приказа Главного Управления Здравоохранения от 11.09.87 г. № 603 «Об упорядочении процедуры медицинского освидетельствования лиц, желающих заниматься оздоровительным плаванием».